

Suomen lasten ja nuorisopsykoterapiayhdistyksen koulutuspäivät 3-4.10.2025

Hotel Scandic Park, Mannerheimintie 46, 00260

”Understanding and Working with Adolescents: A Contemporary Psychodynamic Approach”

Nuoruusikäisten kanssa työskentely ja Nuoruuden ymmärtäminen-Uutta psykodynaamista näkökulmaa

Mark Dangerfield, PhD

Perjantai 3.10.2025

9.30-10.00 **Ilmottautuminen ja kahvi**

10.00-10.10 **Tervetuloa**

10.10-12.00 **Nuoruusiän ymmärtäminen - Nuoren mielenterveyden riskit ja suojaavat tekijät**
Haitallisten lapsuudenkokemusten (ACE) arviointi sekä niiden psykopatologiset seuraukset (luennon puolivälissä 15 min tauko)

- Nuoruusikäisen kehityksellinen murrosvaihe: identiteetti, erillisyyys ja riippuvuus
Keho, kaverit ja perhe, niiden rooli nuoren kehityksessä
- Suojaavia tekijöitä: kiintymyssuhde, sitoutuminen koulunkäyntiin, kaverisuhteet ja sisäinen resilienssi
- Lapsuuden haitallisten kokemusten (ACE) kehitykselliset ja psykopatologiset seuraukset

12.00-13.00 **Lounas**

13.00-14.30 **Työskentely vakavasta psykopatologiasta kärsivien nuorten kanssa, jotka eivät hae (halua) apua 1.**

- Nuorten vakavien psyykkisten oireiden erityispiirteet
- Terapeuttisen yhteistyösuhteen rakentaminen, kun nuori ei hae (halua) apua, Episteemisen luottamuksen merkitys
- MBT-A (Mentalization-Based Therapy for Adolescents), nykyaikainen/ uusi psykodynaaminen lähestymistapa

14.30-15.00 **Kahvi**

15.00-16.30 **Työskentely vakavasta psykopatologiasta kärsivien nuorten kanssa, jotka eivät hae (halua) apua 2. Jatkuu.**

16.30- 17.00 **Keskustelu päivän teemoista**

Lauantai 4.10.2025

08.15-9.15 **Ilmottautuminen ja aamukahvi**

09.15-10.30 **Vanhempien ja hoitavien aikuisten osallistaminen**

- yhteistyö vanhempien kanssa MBT – terapeutin lähestymistapa
- Työskentely laajemman hoitavan verkoston kanssa

10.30-10.45 **Tauko**

10.45-12.00 **Vanhempien ja esim. sijais-/ perhetyöntekijöiden osallistaminen yhteistyöhön nuorta ympäröivän verkoston kanssa**

12.00-13.00 **Lounas**

13.00-14.00 **Huoli huoltapitävistä, tuki ammattilaisille, jotka työskentelevät korkean riskin nuoruusikäisten kanssa**

- Sijaistraumatisoitumisen ja ammatillisen loppuun palamisen ymmärtäminen
- Tiimien tuki
- 'Yhdessä ajattelun malli', mentalisaatio-perusteinen tekniikka tiimien kanssa työskentelyyn
- Kestävien työskentelytapojen kehittäminen, kun työskennellään korkean riskin ympäristöissä

14.00-14.30 **Yhteiskeskustelu ja seminaarin päätös**