

Webinaari: PDM-3 – Kokonaisvaltainen kliininen ajattelutapa ja uusi diagnostinen ymmärrys

”To the next generation of psychotherapists...”

Olet lämpimästi tervetullut 5. marraskuuta Suomen lasten ja nuorisopsykoterapiayhdistyksen järjestämään 1,5 tunnin webinaariin, jossa esitellään 2026alussa ilmestyneen Psychodynamic Diagnostic manuaalin 3. painoksen (PDM-3) antia suomeksi psykoterapeuteille ja psykoanalytikoille.

Kouluttajana psykologi ja kouluttajapsykoterapeutti Esa Pursiainen
Hostina psykologi ja lasten- ja nuorisopsykoterapeutti (VET) Eija Sinervä

Kuinka niin PDM-3?

DSM- ja ICD-järjestelmät on tyypillisesti suunnattu tutkimuskäyttöön ja laskutuksen tueksi. PDM-3 tähtää myös rikkaan tapauselostuksen kehittämiseen. Se nostaa esille diagnostiikkaan psykologien ja terapeuttien työn ytimen, jossa arvioiminen ohjaa vaikuttavaa hoidon suunnittelua huomioiden potilaan yksilöllisen kokemisen ja ainutlaatuisuuden useiden kontekstien tietä sekä avaa terapeutin kokemusmaailmaa vastatransferenssissa.

PDM-3 täydentää olemassa olevia järjestelmiä tarjoamalla kliinisesti ymmärrettävän ja kokemuksellisesti uskottavan tavan hahmottaa psyykkistä todellisuutta. Se tarjoaa välineitä tunnistaa puutosten ohella potilaan voimavarat sekä potilaan herättämän vastatransferenssin.

Webinaarin keskeiset teemat

- Kehityksellinen jäsenitys: PDM-3 on järjestetty kehityksellisen aikajanan mukaan varhaislapsuudesta myöhäisaikaisuuteen. Webinaarissa käymme läpi konkreettisia esimerkkejä lasten, nuorten ja aikuisten osuuksista.
- Prototyyppinen lähestymistapa: Ihmiset eivät aina sovi lokeroihin, minkä vuoksi PDM-3 käyttää diagnostisten oirelistojen sijaan prototyyppisiä kuvauksia ja korostaa potilaan sisäistä kokemista.
- Kulttuuri ja ympäristö: PDM-3 huomioi erillisinä lukuina ympäristöön liittyvät kokemukset, kuten ilmastonmuutokseen liittyvän ahdistuksen, eriarvoisuuden sekä sodan uhan osana psyykkistä toimintaa.

Diagnoosin kolme akselia

- **M-akseli (Mental Functioning):** Psykologisen toiminnan 13 keskeistä kykyä kuten tunnesäätely ja mentalisaatio.
- **P-akseli (Personality Syndromes):** Persoonallisuuden tasot ja prototyyppit (muun muassa tunne-elämältään säätymätön persoonallisuus, joka korvaa aiemman borderline-termin).
- **S-akseli (Symptom Patterns):** Oirekokemus ja sen subjektiiviset ulottuvuudet.

Käytännön tiedot

Aika: Torstai 5. marraskuuta 2026 klo 18.30 – 20.00

Kesto: 1,5 tuntia | Hinta: Yhdistyksen jäsenille ilmainen ja muille 30 € .

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: lastenjanuortenpsykoterapia.fi